

【感恩珍惜·積極樂觀】從午膳飯盒學感恩 觀塘楊仲明學校「有營午膳」親子活動



學生積極參與「親子愛心午餐設計比賽」



為鼓勵學生培養健康飲食習慣，
溫文蕙校監送贈水果給全校學生



歡迎掃瞄二維碼
閱覽香港 01 有關
本校的訪問內容

二月十六日(上周四)有午膳供應商暫停兩天午膳供應，引起廣泛關注。樂善堂楊仲明學校蕭子亮校長亦直言通知來得突然，但當別的學校都關注為學生訂購外賣或考慮下午停課等安排時，楊校卻認為可藉此機會向學生傳遞「感恩珍惜·積極樂觀」的理念，讓學生透過解決眼前的「午膳問題」，明白能在午膳時間吃上一口熱騰騰的午飯並非必然。除了父母的照料，當中有許多為我們默默工作的人。學校正好利用這契機，給予學生一個培育自理、增強抗逆力及學習感恩珍惜的機會。

學校於 2021 年已榮獲「至營校園認證」，着力為學生提供健康減鹽的餐單，此事正好可以強化孩子們健康飲食的意識。故此，蕭校長在上周五的早會上向全體同學提出新挑戰，宣布學校下周舉行「親子愛心營養午餐設計比賽」，著學生在周末與家長一同運用健康飲食概念、STEAM、食物保存、衛生安全等知識設計營養午餐。台下學生反應熱烈，紛紛討論下周的午膳安排。

學校鼓勵家長與孩子在周末製作愛心午餐，促進親子關係。學校更發揮家校合作精神，邀請了熱心家長於上周五當天親身到校示範數款親子愛心午餐製作方法，並製成短片放於學校網頁供其他家長參考。



家長示範製作健康午餐



「親子愛心午餐設計比賽」學生作品



親子創作的營養午餐飯盒

蕭校長亦考慮到個別家長或未能為學生預備午膳，學校即時聯絡辦學團體九龍樂善堂的樂『膳』堂營養膳食服務中心，以原本午膳供應商的價格為有需要的學生提供健康午餐，並由各班班主任及班關顧老師以陽光電話逐一聯絡家長，通知家長下周午膳的特別安排，以及協助訂購午膳餐盒。

蕭校長十分感恩，因為家長除了為孩子送上愛心午膳，更為校長及老師們送上親自製作的愛心健康餐盒；學校校監溫文蕙女士更在午膳時段親身到校，為全校學生送上水果，學校上下均全力支持是次活動，場面溫馨。



家長不單為學生準備健康午膳，更為校長及老師送上愛心飯盒

蕭校長稱一盒飯盒背後的辛勞，學生在平日未必能夠了解。但在突然暫停兩天午膳供應的事件中，學生反而能真切地體會到「粒粒皆辛苦」的道理，進一步實踐了健康飲食的習慣，更提升了在逆境下處理問題的能力。

從學生交回的「親子愛心營養午餐設計比賽」作品中，有學生表示「我學習到有困難時要積極面對，要去想解決問題的方法」、「我最深刻的地方是和媽媽一起做飯盒」、「謝謝父母每天的照顧」等。蕭校長欣慰地表示是次活動能達致培養學生自理、提升抗逆力及建立健康飲食習慣的目標，家校齊心，在增強親子活動之餘亦可學習感恩，讓全體師生及家長均有所得着。

歡迎掃瞄二維碼閱覽香港 01 有關本校的報導內容